



Stage de printemps GR
3, 4 et 5 Mai

	<p>Au programme :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assouplissements - Renforcement musculaire - Jeux collectifs et de coopération - Manipulation aux différents engins - Création de chorégraphie et révision 	
---	---	---

OUVERT SEULEMENT AUX LICENCIES DE LA SECTION GR

Mercredi 3 Mai	Jeudi 4 Mai	Vendredi 5 Mai
<p><u>10h-12h</u></p> <p>Coupes Formations 2</p> <p>6€</p>	<p><u>10h-12h</u></p> <p>Loisirs 2015 et avant</p> <p>7€</p>	<p><u>10h-12h</u></p> <p>Loisirs 2015 et avant</p> <p>7€</p>
<p><u>10h-15h</u></p> <p>TFB 7-9 ans Régionales 10-11 ans Régional trio 13 ans et - Régionales TC</p> <p>12€</p>	<p><u>10h-15h</u></p> <p>Coupes Formation 2 TFB 7-9 ans Régionales 10-11 ans Régional trio 13 ans et - Régionales TC</p> <p>12€</p>	<p><u>10h-15h</u></p> <p>Coupes Formation 2 TFB 7-9 ans Régionales 10-11 ans Régional trio 13 ans et - Régionales TC</p> <p>12€</p>

Tarif stage complet compétition : 30€
Tarif stage complet loisirs : 12€
Tarif stage complet coupes formations 2 : 25€

<p><u>Ne pas oublier :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bouteille d'eau ou gourde - La tenue de gymnastique (pas de jogging ni de t-shirt large !) - Des chaussures de sport - De s'attacher correctement des cheveux (queue de cheval haute ou chignon) - Le pique-nique pour les journées complètes

Inscriptions avant le 30 Avril auprès d'Océane : oceane.uac.afg@gmail.com